

La Lega Nuoto Piemontese organizza la manifestazione natatoria quale giornata del circuito nazionale "COPPA ITALIA MASTER" per l'anno sportivo 2011/2012.

Le gare si svolgeranno i giorni 3 e 4 marzo 2012 nella Piscina Comunale di San Vincent (AO) via Trento n. 7 in vasca da 25 metri – 8 corsie.

Cronometraggio e giuria a cura del GAN Piemontese.

### **PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE**

Sabato 3 Marzo 2012 – Mattino:

Inizio riscaldamento : ore 9.25  
Inizio gare : ore 10.00  
Sequenza gare : 200 misti-50 dorso

Sabato 3 Marzo 2012 – Pomeriggio:

Inizio riscaldamento : ore 14.00  
Inizio gare : ore 14.45  
Sequenza gare : 100 farfalla-50 rana-50 stile libero-staffetta 4x50 mista

Domenica 4 Marzo 2012 – Mattino:

Inizio riscaldamento : ore 8.25  
Inizio gare : ore 9.00  
Sequenza gare : 100 sl-staffetta 4x50 stile libero

**Per informazioni rivolgersi a:**

DI STEFANO NUNZIO - cell. 335/7634522 - e-mail: [ndistefano1@alice.it](mailto:ndistefano1@alice.it)

## REGOLAMENTO

La manifestazione è aperta a tutte le società ed ai relativi atleti master regolarmente tesserati UISP per la stagione sportiva 2011/2012

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.

Ogni Società potrà partecipare ad un massimo di due gare in programma più una staffetta per stile.

Il punteggio ottenuto dalle società e la classifica finale sarà pubblicata sul sito della Lega Nuoto Nazionale: [www.uisp.it/nuoto](http://www.uisp.it/nuoto)

Le iscrizioni complete di cognome, nome, numero di tessera UISP, sesso, anno di nascita, categoria, stile e tempo di iscrizione, nonché delle staffette alle quali si intende partecipare, dovranno pervenire a mezzo posta elettronica al seguente indirizzo: [bruna.arnolfo@alice.it](mailto:bruna.arnolfo@alice.it) entro e non oltre il 14 febbraio 2012 utilizzando esclusivamente il modulo di iscrizione allegato a questo regolamento.

Le iscrizioni recheranno il nome del responsabile accompagnatore della società ed il suo recapito telefonico.

La tassa di iscrizione di € 8.00 (otto/00) per atleta e di € 5.00 (cinque/00) per ogni staffetta, deve essere versata sul conto corrente intestato a: UISP Comitato Regionale Piemontese IBAN: IT08V0335901600100000015308 c/o Banca Prossima.

Non saranno accettate iscrizioni che perverranno in altro modo o fuori termine.

La ricevuta del pagamento va inviata, contestualmente alle iscrizioni gare, nei termini già prestabiliti e, consegnata in originale, alla segreteria di vasca all'inizio della manifestazione.

Non si accettano iscrizioni o sostituzioni sul campo gara.

### **Atleti sprovvisti di cartellino:**

La società che al momento della manifestazione presenti atleti sprovvisti di cartellino UISP, dovrà consegnare alla giuria una dichiarazione scritta che indichi l'appartenenza, nonché i dati ed il numero della tessera dell'atleta, debitamente **timbrata e firmata dal Presidente della società. L'atleta inoltre, dovrà presentarsi agli addetti ai concorrenti munito di documento di identità.**

I cartellini delle staffette, dopo averli ritirati dalla segreteria, vanno consegnati, completi di cognome, nome, anno di nascita, somma degli anni degli atleti con relativa categoria e tempo di iscrizione entro il termine dei 100 metri farfalla per la staffetta mista ed entro il termine dei 100 metri sl per la staffetta stile libero.

## CATEGORIE MASTER

U20	17-19	1995 - 1993
M20	20-24	1992 - 1988
M25	25-29	1987 - 1983
M30	30-34	1982 - 1978
M35	35-39	1977 - 1973
M40	40-44	1972 - 1968
M45	45-49	1967 - 1963
M50	50-54	1962 - 1958
M55	55-59	1957 - 1953
M60	60-64	1952 - 1948
M65	65-69	1947 - 1943
M70	70-74	1942 - 1938
M75	75-79	1937 - 1933
M80	80-84	1932 - 1928
M85	85-89	1927 - 1923
M90	90-94	1922 - 1918

## CATEGORIE STAFFETTE

A	80 - 119
B	120 - 159
C	160 - 199
D	200 - 239
E	240 - 279
F	280 - 319
G	320 - 359
H	360 e oltre

I giudici del GAN si riservano di richiedere, per l'identificazione, oltre alla tessera UISP, anche un altro documento di identità.

### PREMIAZIONI:

Saranno premiati i primi tre atleti classificati per ogni stile, sesso e categoria.

Saranno premiate anche le prime tre staffette .

Per quanto non citato si fa riferimento al regolamento nazionale master in possesso delle società.

La Lega Nuoto UISP Piemontese declina qualsiasi responsabilità per ogni incidente che possa verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione



